

«Влияние крупной моторики на интеллектуальное развитие детей дошкольного возраста»

О мелкой моторике знают все без исключения, и активно развивают ее в своей работе. Но, надо не забывать, также и о крупной моторике. Которая имеет не меньшее значение для полноценного развития ребенка.

Учеными определена прямая связь между уровнем двигательной активности детей и интеллектуальным развитием.

Исследования Н.М.Щеловановой и М.Ю.Кистяковской демонстрируют, что: чем разнообразнее движения, которые выполняет ребенок, чем богаче его двигательный опыт, тем больше поступает информации в его мозг, а все это содействуют более интенсивному интеллектуальному развитию малыша.

Между физическим и интеллектуальным воспитанием существует взаимосвязь, она выражается непосредственно и опосредованно. Непосредственная связь заключается в возникновении познавательных ситуаций на занятиях физической культурой. Опосредованная связь формируется в том, что двигательная активность создает благоприятные условия для умственной деятельности. В окончательном результате занятия физическими упражнениями улучшают мозговое кровообращение, активизируют психические процессы, обеспечивающие восприятие, переработку и воспроизведение информации, благодаря чему повышаются интеллектуальные возможности.

Не случайно физкультура считается интеллектуальным спортом, ведь ребенок не просто совершает пробежку по местности, но в то же время и размышляет, анализирует, сколько пройдено, корректирует направление движения, внимательно фиксирует окружающее, при этом его переполняют положительные эмоции.

Как же развивать крупную моторику и одновременно формировать интеллект?

➤ Зарядка – это не просто повторение движений одного человека другим. Используя крупно-моторную имитацию, мы всегда развиваем речь и обучаем игре. С помощью нее формируется навык визуального восприятия. Что помогает в будущем и усвоению материала в процессе обучения, и развитию артикуляции, и речевой динамике, и коммуникации.

➤ Подвижная игра – помогает повысить активность детей, обеспечивают развитие взаимосвязи зрительного и слухового внимания, способствуют формированию межполушарного взаимодействия, преодолевать стереотипы в поведении, развивают умение управлять своим поведением.

➤ Занятия танцами - вырабатывают координацию, концентрацию внимания, память и держат мышцы в тонусе.

➤ Можно, да и нужно для общего развития и познания предложить ребенку повседневную помощь по дому. Уборка, приготовление пищи, уход за домашними животными и растениями, может стать и тренировкой для мышечной системы ребенка, и частью воспитательного процесса.

➤ Гимнастика дает физическое развитие и высокую координацию движений, что ускоряет и интеллектуальное развитие.

➤ Восточные единоборства хорошо оказывают большое влияние на физическое и интеллектуальное развитие только при условии грамотно поставленных занятий. Высокая координация и точность движений, хорошо развитый вестибулярный аппарат, развитие всех групп мышц, моторная реакция на движение противника, осмотрительность, развитие волевых усилий – это основной перечень положительных качеств восточных единоборств.

Следует выделить, что приобретение ребенком огромного количества двигательных умений и навыков, может быть достигнута только при целенаправленном грамотно организованном двигательном режиме.