

«СОГЛАСОВАНО»
Председатель П К
МБДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад № 168»
_____ И.А.Бевз

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
МО г. Краснодар
«Детский сад №168»
_____ Т.А.Пересадына

И Н С Т Р У К Ц И Я

по оказанию первой помощи детям при отравлениях растениями, укусах насекомых, тепловом или солнечном ударах

1. Первая помощь при отравлении ядовитыми растениями

1.1. Перечень ядовитых растений:

- белена черная;
- дурман обыкновенный – ядовиты все части растения;
- клещевина обыкновенная – отравление происходит семенами, похожими на фасоль, бобы. Употребление 10 семян приводит к смерти;
- паслен черный;
- волчьи ягоды;
- амброзия.

1.2. Симптомы отравления ядовитыми растениями и оказание первой доврачебной помощи:

- белена черная – сухость слизистой полости рта и кожи, кожная сыпь, осиплость голоса, жажда, тошнота, рвота, задержка мочеиспускания, повышение температуры тела, судороги, буйное состояние. Симптомы развиваются от 10 мин до 10–15 ч. При отравлении белой черной показано промывание желудка раствором гидрокарбоната натрия с активированным углем; влажное обертывание, холод на голову, паховые области, симптоматическое лечение;
- дурман обыкновенный – сухость слизистой полости рта и кожи, кожная сыпь, осиплость голоса, жажда, тошнота, рвота, задержка мочеиспускания, повышение температуры тела, судороги, буйное состояние. Симптомы развиваются от 10 мин до 10–15 ч. При отравлении дурманом обыкновенным показано промывание желудка раствором гидрокарбоната натрия с активированным углем; влажное обертывание, холод на голову, паховые области, симптоматическое лечение;
- клещевина обыкновенная – недомогание, тошнота, рвота, боль и жжение в пищеводе и желудке, головная боль, сонливость, потеря ориентации, сознания, цианоз, нарушение сердечной деятельности, судороги, температура тела понижена. При отравлении клещевиной обыкновенной следует провести многократное промывание желудка, клизмы с введением активированного угля, также показан прием слизистых отваров (кисель, желе); полный покой с обогреванием тела;
- паслен черный – боль в животе, тошнота, рвота, депрессивное состояние, головокружение, затрудненное дыхание, неправильный пульс, нарушение сердечной

- деятельности, коматозное состояние. При отравлении пасленом черным показано промывание желудка активированным углем, искусственная вентиляция легких;
- волчья ягода – выраженное жжение слизистых оболочек ротовой и носовой полости, нарушение глотания, обильное слюноотделение, боли в желудке, конъюнктивит, рвота, понос. Следует провести промывание желудка, дать больному обильное количество воды или молока;
 - амброзия – сильный аллерген. У аллергика вызывает насморк, зуд глаз и носа, покраснение глаз, слезы, першение и боль в горле, кашель. При аллергической реакции на амброзию необходимо лечение антигистаминными средствами.
- 1.3. Во всех случаях отравлений ядовитыми растениями должна быть проведена госпитализация в лечебное учреждение.

2. Первая помощь при отравлении грибами

- 2.1. Отравление наступает при употреблении в пищу ядовитых грибов: мухоморов, бледных и зеленых поганок, ложных опят, а также условно съедобных грибов: строчек, сморчков, свинушек, волнушек, сыроежек при их недостаточной кулинарной обработке: если они мало промыты, не выдержаны в воде, плохо проварены, не прожарены. Скрытый период отравления – 1–4 ч., реже 10 ч. Затем возникают тошнота, рвота, разлитая боль в животе, диарея, может появиться желтуха; при тяжелых отравлениях – параличи, кома.
- 2.2. При оказании помощи необходимо обильное питье с последующим вызыванием рвоты, очистительная клизма. Промывание желудка активированным углем. Срочная госпитализация.

3. Общие правила первой помощи до приезда врача

- 3.1. Сделать промывание желудка: выпить 5–6 стаканов кипяченой воды или бледно-розового раствора марганцовки, или 1 ст. ложку поваренной соли размешать в стакане воды. Затем нажать на корень языка и вызвать рвоту.
- 3.2. Принять активированный уголь, белую глину, или аптечные взвеси.
- 3.3. Необходимо положить грелки или любое тепло к ногам и на живот больного.
- 3.4. Обеспечить полный покой на время лечения.
- 3.5. Остатки грибов уничтожать не надо. Сохраните их для анализов.
- Адекватное лечение отравления грибами становится возможным при понимании того, какими именно грибами отравился пострадавший.

4. Первая помощь при тепловом, солнечном ударе

- 4.1. У ребенка, длительное время находящегося в сильно нагретом помещении или жаркую безветренную погоду в тени, может произойти тепловой удар. Нормальная терморегуляция организма нарушается, температура тела повышается, появляются вялость, покраснение лица, обильное потоотделение, головная боль, нарушается координация движения. В более тяжелых случаях дыхание учащается, лицо бледнеет, наступает потеря сознания. То же происходит и при длительном воздействии на непокрытую голову ребенка прямых солнечных лучей (солнечный удар).
- 4.2. При первых признаках теплового или солнечного удара пострадавшего необходимо перевести в тенистое, прохладное место, снять одежду, смочить голову и грудь прохладной водой. При отсутствии дыхания или сильном его ослаблении сделать искусственное дыхание.

5. Первая помощь при укусах насекомых

5.1. Для детей опасны укусы пчел, ос, слепней. При укусах возможна только местная реакция, которая проявляется жгучей болью, покраснением и отеком в месте укуса. Наиболее ярко это выражено при укусе лица и шеи. Особенно опасны и болезненны укусы в глаза и слизистые рта, губы. При этом возможно серьезное повреждение органов зрения. Отек, развивающийся при укусах в губы и слизистую рта, может привести к удушью и смерти.

5.2. Общие симптомы при укусах следующие: озноб, повышение температуры, одышка, головокружение, головная боль, учащение сердцебиения, боли в области сердца, тошнота, рвота, обмороки.

5.3. При оказании помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод. При развитии удушья ребенок нуждается в немедленной госпитализации.

6. Первая помощь при укусах клеща

6.1. Если ребенка укусил клещ, после осмотра необходимо:

- удалить клеща;
- измерить температуру ребенку;
- при отсутствии повышенной температуры – дать рекомендации родителям по измерению температуры в течение 14 дней;
- при повышении температуры – немедленно госпитализировать больного в инфекционный стационар;
- провести разъяснительную беседу с родителями о необходимости своевременного обращения за медицинской помощью при ухудшении состояния и повышении температуры в связи с опасностью крымской лихорадки;
- обратить внимание на возможные проявления геморрагического синдрома: носовые кровотечения, кровянистые выделения из половых путей, кровоточивость десен. При выявлении вышеперечисленных симптомов немедленно госпитализировать ребенка в инфекционный стационар;
- провести разъяснительную беседу с родителями о тяжести болезни, возможных осложнениях и неблагоприятных исходах в случае несвоевременного оказания медицинской помощи.