

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель \_\_\_\_\_ Пересадына Т.А.

подпись

расшифровка подписи

## МБДОУ МО г. Краснодар " Детский сад № 168 ".

## Основное меню на Летне-осенний сезон (Ясли)

## 1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятниц а
Завтрак	Омлет с сыром Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный 20Хлеб ржаной Чай с молоком	Рожок с маслом Суп молочный с клецками Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком	Сыр (порциями) Яйца вареные Каша рассыпчатая пшеничная с овощами Хлеб пшеничный 20Хлеб ржаной Чай с сахаром	Суп молочный с манной крупой Запеканка из творога Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный 20Хлеб ржаной Чай с молоком
Завтрак2	Сок фруктовый	Био-кефир	Ряженка	Йогурт	Кефир
Обед	Салат из свежих огурцов Суп картофельный с клецками Гуляш из отварного мяса Макаронные изделия отварные Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Капуста тушеная Салат из свежих огурцов Борщ зеленый Котлеты рубленые из птицы Пюре картофельное Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Кисель из кураги	Салат из свежих огурцов Суп картофельный с макаронными изделиями Запеканка картофельная с печенью Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Сок фруктовый	Салат из свежих помидоров с луком Борщ с картофелем Капуста тушеная Биточки паровые Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Компот из свежих яблок	Салат из свежих помидоров с луком Щи из свежей капусты с картофелем Запеканка из печени с рисом Соус сметанный Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Сок фруктовый
Полдник	Салат из свежих помидоров с луком Рагу из овощей Хлеб пшеничный 20 Сырники из творога Соус молочный (сладкий) Кефир Яблоки	Салат из свежих помидоров с луком Картофель отварной Рыба, тушенная с овощами Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном Зефир Апельсины	Суп молочный с гречневой крупой Хлеб пшеничный 20 Ватрушки Фарш творожный (для ватрушек, пирожков и вареников) Какао с молоком Бананы	Салат из свежих огурцов Рис отварной Пудинг рыбный запеченный Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном Печенье Груши	Суп молочный с ячневой крупой Хлеб пшеничный 20 Кофейный напиток с молоком Булочка домашняя Яблоки

МБДОУ МО г. Краснодар " Детский сад № 168 ".

Основное меню на Летне-осенний сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятниц а
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Омлет натуральный Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком	Сыр (порциями) Рожок с маслом Суп молочный с пшеничной крупой Яйца вареные Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Молоко	Суп молочный с манной крупой Пудинг из творога (паровой) Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Какао с молоком	Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком	Сыр (порциями) Суп молочный с макаронными изделиями Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Какао с молоком
Завтрак2	Яблоки	Био-кефир	Сок фруктовый	Йогурт	Кефир
Обед	Салат из свежих помидоров с луком Суп картофельный с мясными фрикадельками Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Сок фруктовый	Салат из свежих помидоров с луком Щи из свежей капусты с картофелем Плов из птицы Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Кисель из кураги	Салат из свежих огурцов Суп картофельный с крупой Запеканка картофельная с печенью Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Салат из свежих помидоров с луком Борщ с мясом Каша рассыпчатая гречневая с овощами Бефстроганов из отварного мяса Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Кисель из джема	Салат из свежих помидоров с луком Суп картофельный с бобовыми Макаронник с печенью Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Сок фруктовый
Полдник	Вареники ленивые Соус молочный (сладкий) Хлеб пшеничный 20 Кефир Булочка "Веснушка"	Салат из свежих огурцов Пюре картофельное Рыба припущенная Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном пряники Апельсины	Картофель, тушенный в соусе Хлеб пшеничный 20 Ряженка Ватрушки Бананы	Салат из свежих огурцов Картофель отварной Суфле из рыбы Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном Вафли Груши	Каша рассыпчатая пшеничная с овощами Рыба, запеченная в омлете Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром Яблоки

МБДОУ МО г. Краснодар " Детский сад № 168 ".

Основное меню на Летне-осенний сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятниц а
Завтрак	Омлет с сыром Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный 30Хлеб ржаной	Рожок с маслом Суп молочный с клецками Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком	Сыр (порциями) Яйца вареные Каша рассыпчатая пшеничная с овощами Хлеб пшеничный 20Хлеб ржаной Какао с молоком	Суп молочный с манной крупой Запеканка из творога Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный Салат из кукурузы (консервированной) Хлеб пшеничный 20Хлеб ржаной Чай с молоком
Завтрак2	Сок фруктовый	Био-кефир	Напиток из груши дички	Йогурт	Кефир
Обед	Салат из свежих огурцов Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Гуляш из отварного мяса Макаронные изделия отварные Хлеб пшеничный 30Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Салат из свежих огурцов Борщ зеленый Пюре картофельное Котлеты рубленные из птицы Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Кисель из кураги	Салат из свежих огурцов Суп картофельный с макаронными изделиями Запеканка картофельная с печенью Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Сок фруктовый	Салат из свежих помидоров с луком Борщ с картофелем Капуста тушеная Биточки паровые Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Компот из свежих яблок	Салат из свежих огурцов Щи из свежей капусты с картофелем Запеканка из печени с рисом Соус сметанный Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Сок фруктовый
Полдник	Салат из свежих помидоров с луком Рагу из овощей Хлеб пшеничный 20 Сырники из творога Кефир Яблоки	Салат из свежих помидоров с луком Картофель отварной Рыба, тушенная с овощами Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном Зефир Апельсины	Хлеб пшеничный 20 Суп молочный с гречневой крупой Ряженка Ватрушки Фарш творожный (для ватрушек, пирожков и вареников) Бананы	Салат из свежих огурцов Рис отварной Пудинг рыбный запеченный Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном Печенье Груши	Суп молочный с ячневой крупой Хлеб пшеничный 20 Кофейный напиток с молоком Булочка домашняя Яблоки

МБДОУ МО г. Краснодар " Детский сад № 168"

Основное меню на Летне-осенний сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Омлет натуральный Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком	Рожок с маслом Сыр (порциями) Суп молочный с пшеничной крупой Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Молоко	Суп молочный с манной крупой Пудинг из творога (паровой) Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Какао с молоком	Омлет натуральный Салат из кукурузы (консервированной) Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком	Сыр (порциями) Суп молочный с макаронными изделиями Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Какао с молоком
Завтрак2	Напиток из груши дички	Био-кефир	Напиток из груши дички	Йогурт	Кефир
Обед	Салат из свежих помидоров с луком Суп картофельный с мясными фрикадельками Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Сок фруктовый	Салат из свежих помидоров с луком Щи из свежей капусты с картофелем Плов из птицы Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Кисель из кураги	Салат из свежих огурцов Суп картофельный с крупой Запеканка картофельная с печенью Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Салат из свежих помидоров с луком Борщ с мясом Каша рассыпчатая гречневая с овощами Бефстроганов из отварного мяса Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Кисель из джема	Салат из свежих помидоров с луком Суп картофельный с бобовыми Запеканка картофельная с печенью Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Сок фруктовый
Полдник	Вареники ленивые Соус молочный (сладкий) Хлеб пшеничный 20 Кефир Булочка "Веснушка" Яблоки	Салат из свежих огурцов Пюре картофельное Рыба припущенная Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном пряники Апельсины	Картофель, тушенный в соусе Хлеб пшеничный 20 Ряженка Ватрушки Бананы	Салат из свежих огурцов Картофель отварной Суфле из рыбы Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном Вафли Груши	Каша рассыпчатая пшеничная с овощами Рыба, запеченная в омлете Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром Печенье Яблоки