

Какой вид спорта
подходит вашему
ребенку



тест

Спорт для детей – это залог полноценного развития, крепкого иммунитета и здорового общения. Но все это правильно только в том случае, если выбранный вами спорт подходит вашему ребенку. Какие виды спорта подходят детям сегодня определяют при помощи специальных тестов.

Выбирая вид спорта для ребенка, практически все родители совершают одну и ту же ошибку. Они отдают детей в секции, рекомендованные друзьями, бабушками, дедушками или просто по своему желанию. При этом совершенно не учитывается, подходит ли эта секция самому малышу.

Многие и вовсе идут от противного, например, отдавая спокойного сына на активный спорт, а непоседу на шахматы. В результате чадо просто отказывается ходить на кружок, ведь ему не интересно и не комфортно. На самом деле определить предрасположенность ребенка к виду спорта очень важно.

Если вы планируете отдать ребенка в профессиональный спорт, специализированный тест нужно пройти обязательно.

Специализированные исследования определяют подходящий кружок с учетом следующих факторов:

- *Возраст;*
- *Пол;*
- *Темперамент;*
- *Интересы;*
- *Физическая подготовка;*
- *Состояние здоровья.*

В результате вы узнаете, какие виды спорта рекомендованы в вашем конкретном случае, а какие категорически противопоказаны. Ниже представлен тест, который поможет определить подходящие виды спорта для ребенка самостоятельно.

При подсчете результатов следует учесть, что эта проверка имеет ознакомительный характер, а для получения более точных результатов необходимо обратиться в специализированный центр.

Выберите качества, соответствующие характеру ребенка:

- А - Дружелюбный, но не уверенный в себе;
- Б - Спокойный, вдумчивый, целеустремленный;
- В - Любознательный, жизнерадостный, активный;
- Г - Любит быть лидером, вспыльчивый, непоседливый.



Опишите отношения ребенка в коллективе:

- А - Дружелюбный, у него хорошие отношения со всей группой в детском саду;
- Б - У него мало друзей, он замкнут;
- В - Есть лучший друг;
- Г - У него много друзей и он всегда в их компании.

Как ведет себя малыш, когда начинает проигрывать

- А - После уговоров соглашается поиграть еще;
- Б - Проигрыш его расстраивает, он отказывается продолжить игру;
- В - Не обращая внимание на неудачу продолжает играть;
- Г - Плачет и проявляет агрессию.

Как ведет себя малыш на прогулке

- А - Играет и веселится с другими ребятами;
- Б - Может играть в одиночку, всегда находит себе занятие;
- В - Предпочитает активные игры на спортивных тренажерах;
- Г - Может бегать без остановки.

Если малышу кинуть мяч какова будет его реакция

- А - Наверное не поймает;
- Б - Даже не попытается поймать;
- В - Скорее всего поймает;
- Г - Поймает и продолжит игру.



Подсчет результатов

Преобладают ответы А

Ребенок общителен, но не очень уверен в себе. Такому малышу нежелательно заниматься индивидуальными видами спорта. Лучше, если он будет в команде. Ему подходят любые командные игры, такие как баскетбол, футбол или хоккей.

Преобладают ответы Б

Такие дети прекрасно чувствуют себя с соперником один на один. Они вдумчивы и предпочитают сами разрабатывать стратегию поединка. Этим малышам подойдут любые единоборства, фехтование или шахматы.

Преобладают ответы В

Малышу просто повезло с характером. Он общителен, дружелюбен, любознателен и любит находиться в центре внимания. Таким детям рекомендуются виды спорта, где можно раскрыть свою индивидуальность, например фигурное катание, акробатика или гольф.

Преобладают ответы Г

У вас растет непоседа, который просто не может усидеть на месте. Для таких детей важен спорт, где необходима быстрая реакция и смена темпа. Им подойдет теннис и подобные дисциплины.

Какие виды спорта подходят детям, следует определять комплексно и взвешенно. При выборе секции важно учитывать и желание ребенка. Если малыш хочет в секцию, которая ему не подходит, не нужно отговаривать малыша. Пусть ребенок пойдет и попробует свои силы в желанном спорте, ведь он всегда сможет сменить занятие, если почувствует дискомфорт.

