Как совершенствовать технику чтения?

Еще Л. Н. Толстой рекомендовал чтение текстов, заученных на слух. Суть такого чтения в том, что ребенок, зная слово, видит его графическое изображение, соотносит напечатанные буквы, их сочетание с живыми звуками.

Далее, важна не длительность, а частота тренировочных упражнений. Запоминается не то, что постоянно перед глазами, а то, что мелькает: то есть, то нет. И поэтому упражнения даются тремя-четырьмя порциями по 5-10 минут.

Хорошие результаты дает чтение перед сном (5-10 минут).

Какие книги выбирать?

Покупая ребенку книгу, просмотрите ее сами. Она должна быть с красочными, четкими, реалистичными иллюстрациями, без нагромождения мелких деталей.

Шрифт должен быть простым и соответствовать возрасту детей – не менее 3,5 мм высотой при переходе к связанному чтению текстов.

Гигиена чтения

- Читать следует сидя! Читать лежа вредно для глаз.

- При чтении надо сидеть прямо, не сгибаясь.

- Мебель, которой пользуется ребенок, должна соответствовать его росту. Если стул высокий, нужно класть на сиденье подкладку, а под ноги специальную подставку, чтобы стопы не свисали. При большой глубине сиденья и высокой спинки стула к ней прикрепляют дополнительную планку, которая будет служить опорой для спины ребенка, снижая утомление мышц.

- Свет должен падать слева, но не сзади и не справа, так как это создает тень и мешает чтению;

- Нельзя читать, когда утомлены глаза. Нельзя читать до переутомления.